**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 21» Нижегородская обл. г. Дзержинск.**

**Адрес: улица Рудольфа Удриса, 3-А; тел: 32 43 61**

<http://21dzn.dounn.ru>; **e-mail: ds21@uddudzr.ru**

**Сценарий спортивного праздника**

**«Зимние забавы!»**

**старшие возрастные группы**

**Сценарий подготовила:**

 **инструктор по физической культуре**

**I кв.категории**

**Белоусова Елена Борисовна**

**МБДОУ « Детский сад № 21»**

**Цель:** популяризация здорового образа жизни и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.

**Задачи:**

**Образовательные:** закрепить знания и умения в игровых упражнениях с мячом и шайбой -элементы спортивной игры- хоккей.

**Оздоровительные:** укреплять организм детей с помощью игровых упражнений и спортивных игр; укреплять мышцы нижних конечностей, глазомер.

**Воспитательные***:* воспитывать интерес к двигательной активности, выносливости, чувство товарищества, стремление преодолевать трудности, желание добиваться положительных результатов.

**Оборудование:**  конусы 8шт., мяч футбольный 2шт., ворота 2 шт., клюшки 2 шт.

**Методические приемы:** игровой прием,музыкальное сопровождение, художественное слово, показ, вопросы к детям, подвижные игры.

**Ход мероприятия.**

**Внимание! Внимание! Начинаем наши спортивные соревнования!**

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Мне очень приятно видеть всех вас сегодня на нашей спортивной площадке! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Зимние забавы”!

 И сегодня в наших соревнованиях примут участие две команды ,которые будут состязаться в силе, ловкости, смекалке и быстроте!

Под музыку входят команды

**Ведущий:** До начала соревнований вам необходимо представить свои команды: название и девиз.

**Представления команд**

**«Звездочки»** - Мы мороза не боимся , любим мы повеселиться.

**«Снежинки»** - Не боимся мы угроз и не страшен нам мороз.

Познакомились с командами ,а сейчас я представлю вам наше жюри.

Председатель – Бойнова Н.Б.,старший воспитатель

члены жюри: Лидия Владимировна мама Анжелики и Бахарева О.Н., музыкальный руководитель помогут нам определить самую быструю и ловкую команду.

Каждый конкурс будет оцениваться в 5 баллов.

**И так мы начинаем:**

**Ведущий:**

Чтоб здоровым быть сполна

 Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку –

 Утром сделаем зарядку!

 Для чего нужна зарядка,

 Это вовсе не загадка-

 Чтобы силу   развивать

 И   весь день не уставать!

 **Команды делают зарядку.**

Шагом марш!

И в разных видах.

Левой! Левой! Вдох и выдох!

Раз присели! Два привстали!

Чтобы лени, никакой!

Три согнулись и достали.

До носка одной рукой!

Эй, не спи. Давай-ка вместе

Бег на месте! Бег на месте!

Выше голову, мой друг!

Руки словно два крыла,

Шагом марш вокруг себя!

Вот и сделали зарядку!

 Значит, будет день в порядке.

 Ты до солнца дотянись,

И улыбкой поделись.

 (улыбаемся, ручки в стороны)

**Ведущий: Молодцы!** А сейчас пожелаем всем участникам соревнований успеха, потому что победа никогда не бывает лёгкой, для этого надо постараться.

Итак: команды готовы? Тогда приступим к первому испытанию.

**1 конкурс: Перевези воздушный шарик в санках.**

**2 конкурс: Прокати друга в санках**

**Ведущий:** Молодцы ребята, а сейчас я предлагаю вам немножко отдохнуть и отгадать загадки.

У меня загадки  зимние, не простые – спортивные.

**Загадки:**

**1.** Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людям всем нужна….(зарядка)

**2.** Чтоб большим спортсменом стать,

Нужно очень много знать.

Вам поможет здесь сноровка,

И, конечно, … (тренировка)

**3.** Не обижен, а надут,

Его по полю ведут.

А ударят –нипочем –

Не угнаться за … мячом

**4.** Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несу меня не кони,

А блестящие …(коньки)

**5.** Две палки, две дощечки, Катайтесь человечки!(лыжи)

**6.** Тащим их на горку, Чтоб устроить гонку,(санки)

**7.** По ледяной дорожке , бегут стальные ножки(коньки)

**Молодцы!** На все загадки вы сумели дать правильные ответы.

Следующий конкурс который называется –

**3.** **Эстафета на лыжах.**

**4. Конкурс «Свети солнышко»**

У старта перед каждой командой лежат обруч и гимнастические палки по числу участников.
Первый берёт обруч, бежит вперёд и кладёт его к обручу.
Остальные по очереди берут палки, бегут, раскладывают их вокруг обруча как солнечные лучи.
Побеждают быстрейшие, хотя и ровность укладки можно поощрить.

**Молодцы!**

**Ведущий:** Наши участники не только быстрые и ловкие, но ещё и эрудированные, знают много пословиц и поговорок о здоровом образе жизни.

1. В здоровом теле, здоровый дух.
2. Пешком ходить – долго жить.

3. Смекалка нужна, и закалка важна.

4. Кто любит спорт, тот здоров и бодр.

5. Кто спортом занимается, тот силы набирается.

6. Здоровье дороже богатства.

**Ну что отдохнули немножко? Тогда продолжим:**В следующем конкурсе вам, нужно быть внимательными, если еда полезная – отвечать «Да», если неполезная – «Нет».

**Игра «Да и нет».**

Каша – вкусная еда.

Это нам полезно?

Лук зелёный иногда

Нам полезен, дети?

В луже грязная вода

Нам полезна иногда?

Щи – отличная еда.

Это нам полезно?

Мухоморный суп всегда…

Это нам полезно?

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно?

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки?

Овощей растёт гряда.

Овощи полезны?

Сок, компотик иногда

Нам полезны, дети?

Съесть мешок большой конфет

Это вредно дети?

Лишь полезная еда

На столе нас всегда!

А раз полезная еда\_

Будем мы здоровы?

**Молодцы!** Я вижу что вы уже устали стоять поэтому мы сейчас с вами подвигаемся.

**Эстафета «Хоккей с мячом»** (На линии старта первые участники получает клюшку и мяч, по сигналу участники ведут мяч клюшкой между кеглями огибают последнюю и возвращаются назад по прямой передают инвентарь следующему участнику.)

**Ведущий:**

Когда живется дружно,
Что может лучше быть!
И ссорится не нужно,
И можно всех любить.
Ты в дальнюю дорогу
Бери с собой друзей:
Они тебе помогут,
И с ними веселей.

**Ведущий:** Наши соревнования подошли к концу, настало время подвести итоги и наградить всех участников, которые сегодня очень старались.

Слово предоставляется нашим уважаемым членам жюри.

**Награждение.**

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту, а главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Желаем вам крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!

Под весёлую музыку участники соревнований уходят.