**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 21» Нижегородская обл. г. Дзержинск.**

**Адрес: улица Рудольфа Удриса, 3-А; тел: 32 43 61**

<http://21dzn.dounn.ru>; **e-mail: ds21@uddudzr.ru**

***Конспект***

***соревнования по плаванию «Самые смелые, ловкие и умелые»***

***подготовила: инструктор по физической культуре Румянцева Марта Леонидовна***

***г. Дзержинск,***

***2020 год***

Тема: *«****Самые быстрые и ловкие****»*

Цель: способствовать формированию здорового образа жизни, развивать творческие способности у детей.

Задачи:

1. Закреплять **плавательные умения и навыки**

2. Развивать координацию движений при выполнении упражнений в воде

3. Развивать **ловкость**, быстроту и выносливость

4. Воспитывать **смелость**, доброту, отзывчивость

5. Доставить детям радость, создать хорошее настроение

Место и время проведения: Бассейн ДОУ *«Лесная сказка»*

Участники: подготовительная группа *«Весёлые стрижи»*

Организатор: инструктор по **плаванию** Короткова Олеся Витальевна

Судья на старте и финише: Бурилина Светлана Андреевна

Судья по счету и дисциплине: Шахматова Ольга Александровна

Меры безопасности: присутствие медицинской сестры- Черданцева Олеся Сергеевна

Оборудование и инвентарь: магнитофон, фонограммы песен, доски для **плавания**, мячики, шайбы, игрушки, жилеты, нарукавники, ласты, очки для **плавания**.

Ход соревнования

Вход детей участников под музыку. Построение вдоль бортика.

Инструктор *(далее И)* : Добрый день уважаемые участники и болельщики **соревнований**. Сегодня нам предстоит выяснить какая из команд самая быстрая, самая **ловкая**, самая дружная. Но для начала каждая команда представиться, а группа поддержки прокричит девиз своей команды. И так.

Первая команда *«Звёздочки»* : *(Гутова Кира, Вебер Ксюша, Антипов Паша, Сашко Ариша, Катунина Арина)*.

Девиз команды:

Все мы звёздочки морские

В царстве сказочном живём

Здесь мы учимся, играем

Лучше нас на свете нет!

Девиз группы поддержки *«Звёздочки»*

Мы первые будем везде и всегда!

Мы группа поддержки без нас никуда!

И: А теперь команда *«Ракушки»* (Ковалёва Катя, Павленко Лена, Щанина Лиза, Шушурина Кристина, Гельке Иван)

Девиз команды:

Мы весёлые ракушки

Пошепчите нам на ушко

А мы вам дадим ответ

Лучше на на свете нет!

Девиз группы поддержки *«Ракушки»*

Нашу команду сразить не получится!

Чтоб обыграть нас придётся помучиться!

И: А теперь команды спускаются в бассейн и строятся в колонны.

Команды спускаются в бассейн и строятся.

Эстафеты:

1 задание. *«Собери пловца»*

На противоположном бортике лежат предметы для **плавания** : жилет, нарукавники, ласты, очки. Задачи участников поочерёдно одеть пловца. Пловец выбирается из команды.

2 задание. *«Переправа»*

Первый участник встаёт, второй держится за корпус сзади – он на буксире, лежит на животе и работает ногами. Доходят до другого бортика и кто переправляет остаётся, а другой бежит за следующим. И так до тех пор, пока вся команда не переправится на противоположную сторону. Побеждает та команда, которая быстрее и точнее переправится.

Конкурс для групп поддержки.

Загадываются загадки, за каждый верный ответ картинка. *(читает Инструктор, картинки раздает Бурилина С.)*

Вот просторы океана

Бороздит гора с фонтаном,

Бьёт хвостом, вода кипит -

Проплывает важно *(Кит)*

Передние – ласты, а задние - лапы!

Есть панцирь овальный. Подобие шляпы!

Другого жилья, кроме моря, не зная,

Потомству даст жизнь, на песок выползая.

*(Морская черепаха)*

Над волной дугою взвился,

Спинкой чёрной заискрился.

Мимо Гагр плывёт… Афин!

Белобрюхий кто? *(Дельфин)*

Хрустальное блюдце! Не видите блюдца?

А может то зонтик лежит на волнах?

В нём щупальца – спицы. А спиц тех коснуться

Не каждый решиться. Обжечься есть страх!

*(Медуза)*

Из иглокожих, но красиво

В морской пучине это диво.

Пять рук обычно - пять лучей!

Бывает хищной. Образ чей?

*(Морская звезда)*

Как торпеда с **плавниками**.

С очень страшными клыками!

Острым нюхом жертву чует,

Днём и ночью всё кочует.

*(Акула)*

Пронеслась о нем молва:

Восемь ног да голова.

Чтобы всем страшнее было,

Выпускает он чернила. *(Осьминог)*

Этот домик я могу

Отыскать на берегу.

В нем укрытие моллюска,

И хозяин гордый:

"Домик выдержит нагрузку,

Известковый, твердый". *(Ракушка)*

3 задание. Гонка катеров.

На досточку ставится катер. Скольжение с работой ног с досточкой туда и обратно. Оценивается техника и чтобы игрушка не упала с доски.

4 задание. Быстрый мяч.

Команды строятся в колонны вдоль бассейна. У первого в колонне мяч. По сигналу дети передаю мяч над головами назад; последний в колонне, получив мяч, бежит в начало колонны, становится первым и снова передаёт мяч. Выигрывает команда, оказавшаяся в первоначальном порядке.

5 задание. *«Водолазы»*

На дно кидаются шайбы. Участники закрывают. По команде открывают и собирают шайбы. Побеждает та команда, которая соберёт большее количество шайб.

И: На этом наши **соревнования закончились**. Просьба участникам выйти из бассейна и построится для награждения.

Командам вручаются дипломы за 1 и 2 место.

И: Спасибо всем за **соревнования**! До новых встреч. Команды и группы поддержки выходят из бассейна.

Примечание:

Работа воспитателей в организации **соревнований** : девизы команд и группа поддержки, печать грамот и наград за конкурс загадок, работа судьями.

Судья на старте и финише. Смотрит чтобы команды по сигналу начинали эстафеты и не сдвигались вперёд.

Судья по счёте. Меняет счет команд, а также следит за дисциплиной групп поддержки