

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 21»  
И. Н. Волкова  
приказ от «29.08.2022 года № 264

Режим дня воспитанников МБДОУ «Детский сад №21» на 2022-2023 учебный год

Холодный период

Организация жизни детей	Вторая группа раннего возраста №1,2,3 (12 ч.)	Младшая группа №1 (10,5 ч.)	Младшая группа №2 (10,5 ч.)	Средняя группа №1 (10,5 ч.)	Средняя группа №2 (12 ч.)	Старшая группа №1 (10,5 ч.)	Старшая группа №2 (10,5 ч.)	Подготовительная к школе группа №1 (10,5 ч.)	Подготовительная к школе группа №2 (10,5 ч.)
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, дежурство. Самостоятельная деятельность	6.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.40	7.00-7.50	6.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	7.50-7.55 (5 мин)	7.40-7.50 (10 мин.)	7.40-7.50 (10 мин.)	7.50-8.00 (10 мин)	7.50-8.00 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками	8.00-8.20	7.50-8.20	7.50-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	-	-
Подготовка к завтраку.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность	8.50-9.00 9.20-9.30	8.50-9.05 9.15-9.30	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.15-9.40 9.50-10.15	9.15-9.40 9.50-10.15	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками	-	9.40-10.30	9.40-10.30	9.50-10.30	9.50-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30	-	-
Второй завтрак.	10.50-11.00	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.20-10.40	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.10	10.40-12.10	11.00-12.20	11.00-12.20
Организованная образовательная деятельность	11.00-11.10 11.20-11.30	-	-	-	-	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	-	-	-	-	-	-	-	-
Физкультурное занятие на воздухе.	-	-	-	-	-	11.10-11.35	11.10-11.35	11.20-11.50	11.20-11.50
Возвращение с прогулки.	10.40-10.50	11.50-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.20	12.10-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-15.20	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	15.50-15.20	15.50-15.20
Подъем, гигиенические процедуры.	15.20-15.30	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников	-	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	-	-	-	-
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	-	-	15.50-16.15	15.50-16.15	-	-
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками.	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	-	-	15.50-16.15	15.50-16.15
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-18.00	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30
Уход детей домой	18.00	18.00	17.30	17.30	18.00	17.30	17.30	17.30	17.30