***Упражнения для детей при плоскостопии:***

  

 **1 — зажав мячик между ногами, медленно идти, стараясь не уронить его; 3 — положить на под палку и пройти по ней боком, заложив руки зa голову;**

 **2 — сидя на полу, упереться руками в пол и стараться как можно выше, 4 — поднять пальцами ног с пола носовой платок;**

 **поднять ногами мяч;**

  

 **5 — вращать на полу мяч ногой; 7 — подскоки на одной ноге, на цыпочках; в пальцах другой ноги зажат платок;**

 **6 — сидя на стуле, брать пальцами ног разбросанные по полу карандаши; 8 — ходьба попеременно на носках и пятках.**