

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 21»  
Нижегородская обл. г. Дзержинск.

Адрес: улица Рудольфа Удриса, 3-А; тел: 32 43 61  
<http://21dzn.dounn.ru>; e-mail: ds21\_dzr@mail.52gov.ru

Принято:  
педагогическим советом  
протокол № 1 от 30.08.23г

Утверждено:  
приказом от 30.08.23г № 242  
заведующий МБДОУ «Детский сад № 21»  
Волкова И.Н.



## Паспорт физкультурного зала



## 1. **Общая информация.**

Инструктор по физической культуре: Белоусова Елена Борисовна

Образование: высшее профессиональное, Университет Российской академии образования г. Москва, по специальности "юриспруденция", 2003 г.

Средне профессиональное, Дзержинский педагогический колледж по специальности «социальный педагог», 1999 г.;

Диплом о профессиональной переподготовке Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Санкт-Петербургский университет повышения квалификации по программе "Инструктор по физической культуре в дошкольной образовательной организации", 2018 год.;

КПК ГБОУ ДПО НИРО по программе «Оптимизация профессионального взаимодействия специалистов ДОО в условиях реализации ФГОС ДО» с 26 марта по 07 апреля 2018 г., 72 часа;

Педагогический стаж: 8 лет

Стаж по специальности: 5 года.

Аттестация – высшая кв. категория, приказ министерства образования Нижегородской области № от 26.02.2021 г.

**Физкультурный зал МБДОУ «Детский сад № 21», располагается в помещении на первом этаже и предназначен для специальных занятий с необходимым для этого оборудованием.**

Виды деятельности:

- ✓ утренняя гимнастика;
- ✓ занятия по физической культуре;
- ✓ физкультурные досуги, праздники, развлечения;
- ✓ консультативная работа;
- ✓ индивидуальная работа с детьми.

Задачи:

- Укреплять здоровье детей средствами физической культуры.
- Формировать устойчивые навыки в основных видах движений,
- совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать физические качества.
- Прививать гигиенические навыки, приёмы закаливания; содействовать формированию правильной осанки и предупреждению плоскостопия.
- Овладеть элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений, о значении физкультурных пособий.
- Формировать интерес и потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Режим работы:

07.40-8.30 Утренняя гимнастика

8.40-10.50 Организованная образовательная деятельность

11.00-11.30 Индивидуальная работа с детьми

12.20-13.20 Уборка и проветривание спортивного зала

15.40-17.30 Физкультурные досуги, праздники, развлечения

17.30-18.00 Уборка и проветривание спортивного зала.

### Технические характеристики

Параметры	Характеристика параметров
Общая площадь (кв. м)	75 кв.м.
Освещение естественное	6 оконных блоков
Освещение искусственное	лампы дневного света с защитой
Уровень освещенности	норма
Наличие системы пожарной безопасности	имеется
Наличие системы отопления	имеется
Возможность проветривания помещения	имеется
Поверхность пола (удобная для обработки)	имеется

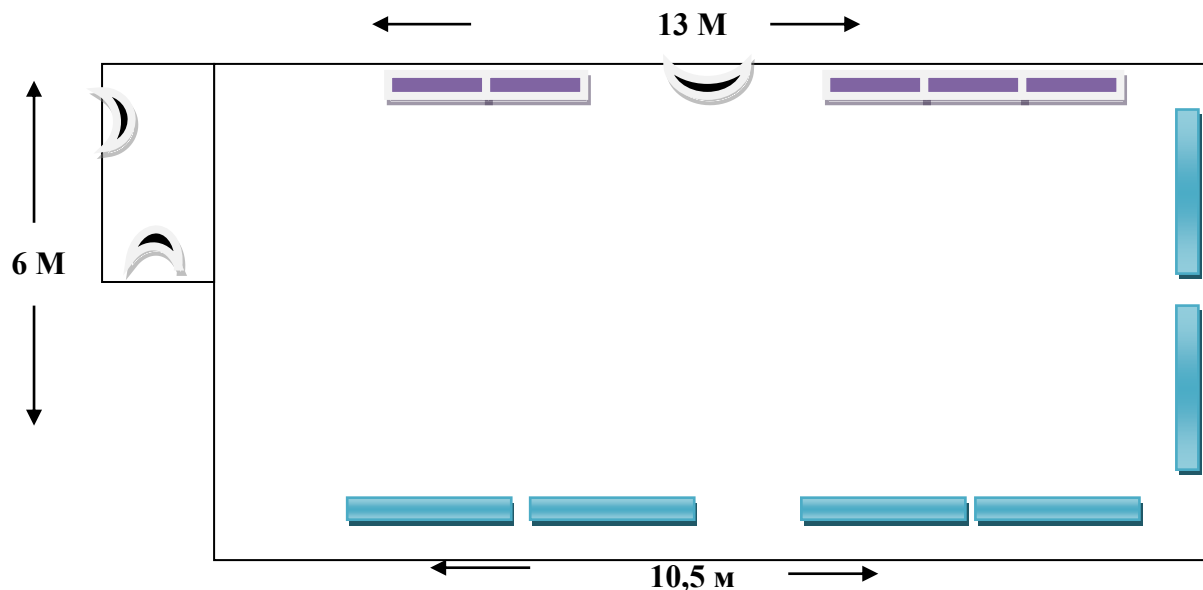
### Режим работы

<b>07.30-7.40</b>	Подготовка к утренней гимнастике			
<b>7.40-8.20</b>	Утренняя гимнастика			
	Занятия			
<b>Пн 8.50-12.20</b>	<b>Вт 9.00-9.50</b>	<b>Ср 8.50-10.25</b>	<b>Чт 8.50-10.50</b>	<b>Пт 9.00-10.30</b>
<b>11.10-12.10</b>	Проведение занятий на улице. Подготовка к мероприятиям с воспитанниками : праздникам, досугам, развлечениям.			
<b>12.20-14.00</b>	Обработка инвентаря.			
<b>14.00– 15.00</b>	Подготовка РППС к проведению занятий на следующий день. Подготовка к методическим мероприятиям, родительским собраниям, ознакомление с методической литературой			
<b>15.00-16.20</b>	Организованная образовательная деятельность			
<b>16.30-17.15</b>	Уборка и проветривание спортивного зала			

**ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ: 7.25-7.30 (СКВОЗНОЕ); 8.20.-8.30; 10.40-10.50; 11.20 – 11.35 сквозное**

**ГРАФИК КВАРЦЕВАНИЯ: 7.30-7.40; 12.20-12.30**

## СХЕМА ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА



Условные обозначения:

окна- 

Шведская стенка 

Двери - 

Шкафы для хранения оборудования 

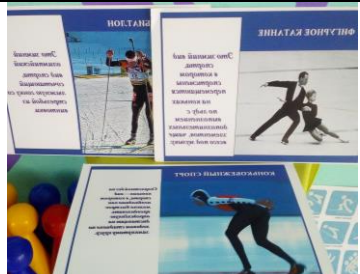
## ДОКУМЕНТАЦИЯ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

1. Анализ работы инструктора по физкультуре за прошедший учебный год
2. Годовой план работы инструктора по физической культуре
3. Диагностика уровня освоения программы области «Физическое развитие».
4. Детские считалочки.
5. Картотека физкультминуток.
6. Картотека утренней гимнастики
7. Циклограмма деятельности инструктора по физической культуре
8. Картотека подвижных игр для детей дошкольного возраста.
9. Портфолио инструктора по физкультуре .
10. Материалы к родительским собраниям.
11. Сценарии спортивных мероприятий и конспекты ООД.
12. Рабочая программа инструктора по физической культуре





## Инфраструктура развивающей предметно – пространственной среды физкультурного зала





Название зоны	Цель	Задачи
<b>Двигательно – игровая зона</b>	Целенаправленное педагогическое воздействие на развитие основных движений, тренировку физиологических функций организма	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Укреплять здоровье детей;</li> <li>➤ Развивать двигательные навыки и физические качества;</li> <li>➤ Расширять двигательный опыт;</li> <li>➤ Создавать положительный эмоциональный настрой.</li> </ul>
<b>Зона спортивного оборудования: традиционного, нестандартного</b>	Разнообразие организации двигательной деятельности детей	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности;</li> <li>➤ Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий;</li> <li>➤ Оптимизация режима двигательной активности;</li> <li>➤ Повышать интерес к физическим упражнениям;</li> <li>➤ Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.</li> </ul>
<b>Зона метания</b>	Ознакомление с различными способами метания	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Развивать глазомер;</li> <li>➤ Закреплять технику метания;</li> <li>➤ Укреплять мышцы рук и плечевого пояса.</li> </ul>
<b>Зона прыжков</b>	Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и ООП	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Обучать технике прыжков;</li> <li>➤ Развивать силу ног, прыгучесть;</li> <li>➤ Использовать специальное оборудование.</li> </ul>
<b>Зона лазания</b>	Ознакомление с различными способами лазания, подлезания, перелезания	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Обучать технике лазания;</li> <li>➤</li> </ul>






### Перечень спортивного инвентаря физкультурного зала с учетом требований ФГОС ДО

№	Наименование	Количество
	<b>Образовательная область «Физическое развитие»:</b> 1. Формирование начальных представлений о ЗОЖ 2. Физическая культура	
<b>1. Формирование начальных представлений о ЗОЖ:</b>		
	Презентации «О правильном питании», «Виды спорта», «Олимпийское движение», «Органы чувств», «Будь здоров», «Витаминка», «Виды гимнастик для дошколят», «Закаливание в домашних условиях» и т.д.	10





	«Дорожки здоровья»	10 шт.
	Картотека корректирующих движений	1
	Картотека физкультминуток.	
	Картотека утренней гимнастики	
<b>2. Физическая культура</b>		
Виды движений		
<b>Ходьба:</b>		
	Палка гимнастическая желтая (пластиковая)-1,5 м.	6
	Игра « Островки»- 20 кг.	<b>10</b>
	Палка гимнастическая синяя (пластиковая) -1 м.	<b>4</b>
	Дорожка « координация» (лучи соединяющиеся между собой липучками )	<b>8</b>
	Развивающий многофункциональный спортивно-игровой набор ,деревянный на колесиках-71 предмет (гимнастические палки 35-106 см., разметчик спортивный ,игра «Ходунки»-2шт,игра «Островки»-40кг-8шт.,20кг-4шт.,скакалки пластиковые -9шт.,конусы с отверстием-6шт.,кегли цветные-6шт	<b>1</b>
<b>Упражнение в равновесии;</b>		
	Дорожка деревянная с канатом «змеяка»1, 5м, диаметр- 3см*30см.	2
	Канат 230см. диаметр- 0,3 см	2
	Шнур спортивный длина- 3м	1
	Скамейка гимнастическая 25*20-2м.(желтая)	2
	Скамейка гимнастическая деревянная 35*15-2м.	1
	Мешочек 200 гр.(синий)	15
	Мешочек 300гр.(красный)	15
	Диски металлические (равновесие)	21
	Балансир детский (деревянный)	<b>15</b>
	Круглый балансир (полусфера)	<b>20</b>
Брус «Трапеция»-модули с жесткой поверхностью	2	
<b>Бег:</b>		
	Конус для эстафет	<b>11</b>
	Полоса препятствий – 22 элемента	<b>1</b>

	Стенка гимнастическая шведская 2.600*1.000*150	5	
	Скамейка гимнастическая 24*20-2м.	1	
	Доска гладкая наклонная 24*2.000 (деревянная)	1	
	Доска ребристая наклонная 24*2.000(деревянная)	1	
	Мат складной 2,0*1,0*0,1 (синий)	4	
	Мат тентовый 2,0*1,0*0,1 (зеленый)	2	
	Дуги для подлезания «Радуга» - 4 цвета	1	
	Турник навесной для шведской стенки	5	
	Лестница деревянная с зацепами цветная	1	
	Комплект для ползания «Матрешка» -4 цвета	2	
	Детский мат «следы , ладошки»	1	
	Спорткомплекс из мягких модулей «Пальчики» (бэлементов- поролоновые фигуры овальной формы, обтянутые винил кожей)	1	
	Набор крепежных клипс к гимнастическому набору	3	
	Набор объемных модулей с цилиндрическими деталями, для ползания 6 элементов из винил кожи	1	
	<b>Катание, бросание, ловля, метание:</b>		
		Мульти игровой комплекс «Мишень» (мини- баскетбол , мини-гольф , мишень.)	2
		Обруч металлический диаметр 75-92 см	11
		Мяч резиновый малый диаметр - 15см (латексный)	7
		Мяч резиновый малый диаметр - 20см (латексный)	14
		Мешочек с песком 200гр.	15
		Железные стойки для метания	2
		Этажерка деревянная для инвентаря	1
		Мяч «Викинг»	3
		Мяч набивной 1кг.	4
		Мини баскетбольное кольцо	1
		Доска навесная для метания (вертикальная цель)	
		Корзина деревянная с сеткой для метания (горизонтальная цель)	2
		Доска навесная для баскетбола с кольцом	1
	<b>Прыжки :</b>		
	Мат для прыжков в длину	1	
	Лабиринт игровой «Путаница» (13 элементов, круги с липучками на которых изображены геометрические фигуры ,прикрепляющиеся на специальный мат.)	1	
	Стойка деревянная высота 0,6 со шнуром 3м.:для прыжков в высоту	2	
	Комплект детский для построения полосы препятствий и развития основных движений 22-элемента ( 6 кирпичей-подставок , 1 0 соединительных трубок 2-120см. ;4-1м.; 4-70см.:)	1	
	Обруч пластмассовый плоский Тип 1	*	
	Батут круглый без держателя	2	
Дорожка резиновая для прыжков	1		
<b>Общеразвивающие упражнения:</b>			

	Султанчики пластиковые	27	
	Султанчики деревянная ножка	60	
	Флажки разноцветные деревянная ножка	60	
	Мячи резиновые диаметр 75 мм	30	
	Обруч большой диаметр- 60-90см пластиковый	22	
	Кубик пластмассовый	30	
	Обруч средний диаметр 50-60 пластиковый цветной	30	
	Мяч резиновый диаметр 20см.	30	
	Скакалка короткая деревянная	13	
	Палка гимнастическая деревянная 72-82см.	26	
	Ленточки цветные деревянная ножка	60	
	Косички	60	
	Платочки цветные	60	
	Обруч малый диаметр плоский - 54 см	10	
	Кегля пластмассовая	83	
	Мяч малый диаметр 10-15см.	30	
	Мячи малые разноцветные (пластиковые)	83	
	Корзина для спортивного инвентаря (пластиковая)	3	
	Лыжи с креплением (10шт. для индивид .занятий)	30	
	Лыжи пластиковые	5	
Санки цветные(2шт. )	5		
Корзина для мячей (круглая - пластиковая)	3		
Палки гимнастические (деревянные) -110 см.	30		
	<b>Физкультурное оборудование для профилактики плоскостопия</b>		
	Массажная разноцветная дорожка 150см.	4	
	Коврик массажный с камнями (светофор)	2	
	Массажная дорожка комбинированная 160 см.(цветная)	1	
	Комплект мячей - массажеров 60 мм	15	
	Коврик массажный 265*280*30см резиновый	15	
	Обруч пластмассовый составной диаметр 60см.	1	
	Обруч пластмассовый составной диаметр 80см	1	
	Доска массажная «Круглый шар»	6	
			
	<b>Оборудование для подвижных и спортивных игр:</b>		
		Набор «Городки»	3
		Клюшки пластмассовые	4
		Шайбы пластмассовые	2
		Ракетка пластмассовая	1
		Футбольные ворота	2
		Мячи для мини-баскетбола	2
		Мяч Футбольный	1
		Сетка для игры волейбол	1



	Мяч волейбольный	1
	Мячи баскетбольные (большие)	4
	Бадминтон	2
	Канат для перетягивания	2
	Табло напольное	1
	Набор мягких модулей для спортивных игр и соревнований (5 элементов с кольцом: поролоновые фигуры различных геометрических форм, обтянутые винил кожей, )	1
	Комплект игры ПДД «Участники дорожного движения»-9 элементов	1
	Детский игровой дорожный знак на стойке	1
	Разметчик спортивный 11 элементов ( 1-держатель, 5-красных, 5- желтых)	1
	Детский игровой набор «Шашки» - 24 объемных элементов ; 12-белых шашек ,12- черных шашек ; 1- поле для игры . Детали сделаны из винил кожи.	1
	Игра «Кольцеброс»	1
	Самокат	5
<b>Детские тренажеры</b>		
	Детский тренажер «Беговая дорожка»	2
	Велотренажер детский	4
	Детский тренажер «Бегущий по волнам»	3
	Детский тренажер «Диско-тренажер»	1
	Детский тренажер «Гребной»	1
	Силовой тренажер детский «Силачи»	1
	Тренажеры простейшего типа: эспандер	1
	Гантеля 500гр.	22
	Гантеля 1кг	3
	Мяч фитбол Тип 1	20
	Утяжелители для рук	15
	Шкафы для хранения оборудования	5

Развивающая предметно-пространственная среда обеспечивает максимальную реализацию образовательного потенциала пространства физкультурного зала, приспособленного для реализации Программы, использования спортивного оборудования и инвентаря для развития детей дошкольного возраста в соответствии с особенностями каждого возрастного этапа, охрана и укрепления их здоровья. Развивающая предметно-пространственная среда спортивного зала обеспечивает возможность общения, совместной деятельности, двигательной активности детей. Развивающая предметно-пространственная среда **насыщена** спортивным, оздоровительным оборудованием, инвентарем (в соответствии со спецификой Программы). Организация образовательного пространства и разнообразие оборудования обеспечивает двигательную активность, в том числе развитие крупной и мелкой моторики, участие в подвижных играх и соревнованиях, эмоциональное благополучие детей во взаимодействии и с предметно-пространственным окружением, возможность их самовыражения.

Развивающая предметно-пространственная среда физкультурного зала **трансформируема**, т.е. меняется в зависимости от образовательной ситуации, интересов и возможностей детей. **Полифункциональность** материалов развивающей предметно-пространственной среды физкультурного зала предусматривает наличие и разнообразие использования различных ее составляющих: матов, мягких модулей - не обладающих жестко закрепленным способом употребления предметов.

**Вариативность** среды позволяет детям свободный выбор спортивного оборудования и инвентаря, частую сменяемость, появление нового оборудования, стимулирующего игровую, двигательную, познавательную активность детей.

Используемое оборудование **доступно** как для детей с ОВЗ, так и для детей-инвалидов.

**Безопасность** предметно-пространственной среды физкультурного зала организовано в соответствии со всеми требованиями по обеспечению надежности и безопасности при использовании ее элементов.

### **Обеспеченность Программы методическими материалами и средствами обучения и воспитания.**

#### ***Младшая группа (3 – 4 года)***

- Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Младшая группа» – М.: Мозаика – Синтез, 2017 г.;
- Н.Н.Черноиванова, Т.В.Никитина Образовательный процесс. Планирование на каждый день по программе «От рождения до школы» под ред. Т.С.Комаровой, Н.Е.Вераксы, М.А.Васильевой. Младшая группа (CD комплект из 3-х дисков) -издательство«Учитель», 2016
- Примерное комплексно-тематическое планирование к программе «От рождения до школы. Вторая младшая группа , – М.: Мозаика – Синтез , 2017г.;
- Пензулаева Л.И. «Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений. 3-7 лет.» – М.: Мозаика – Синтез, 2017 г.
- Борисова М.М. «Малоподвижные игры и игровые упражнения. 3-7 лет.» – М.: Мозаика – Синтез, 2017 г.
- Степаненкова Э.Я. «Сборник подвижных игр. 2-7 лет.» –М.: Мозаика – Синтез, 2017
- Харченко Т.Е. Бодрящая гимнастика для дошкольников. – СПб :ООО «Издательство «Детство-Пресс»,2010;
- Костюченко М.П.«Образовательная деятельность на прогулках. Картотека прогулок на каждый день по программе « От рождения до школы» под ред. Н.Е Вераксы, Т.С. Комаровой М.А. Васильевой Младшая группа (от 3-4 лет)-Волгоград: Учитель, 2016г ;
- М.Ю. Картушина «Сценарии оздоровительных досугов для детей 3-4 лет. М: ТЦ «Сфера», 2007;
- Нищева Н.В.«Картотека подвижных игр, упражнений, физкультминуток, пальчиковых гимнастик. Изд. 2-е, дополненное-СПб.: ООО «Детство-Пресс», 2013

#### ***Средняя группа (4 – 5 лет)***

- Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду: Средняя группа» . – М.: Мозаика – Синтез, 2017 г.
- Программа А.А. Чеменевой, Т.В. Столмаковой «Система обучения плаванию детей дошкольного возраста», ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2011;
- Л.И. Пензулаева. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений. 3-7 лет. – М.: Мозаика – Синтез, 2017 г.
- М.М.Борисова «Малоподвижные игры и игровые упражнения. 3-7 лет». – М.: Мозаика – Синтез, 2017 г.
- Э.Я. Степаненкова «Сборник подвижных игр. 2-7 лет» .–М.: Мозаика – Синтез, 2017
- Харченко Т.Е.Бодрящая гимнастика для дошкольников –СПб :ООО «Издательство «Детство-Пресс»,2010;
- Н.В.Лободина Образовательный процесс. Планирование на каждый день по программе «От рождения до школы» под ред. Т.С.Комаровой, Н.Е.Вераксы, М.А.Васильевой. Средняя группа (от 4 до 5лет) (CD комплект из 3-х дисков) -издательство«Учитель», 2016 г.;
- О.Н.Небыкова, И.С.Батова Образовательная деятельность на прогулках. Картотека прогулок на каждый день по программе « От рождения до школы» под ред. Н.Е Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой . Средняя группа (от 4-5 лет)-Волгоград: Учитель, 2017г.;

- М.Ю. Картушина «Сценарии оздоровительных досугов для детей 4 – 5 лет».– М: ТЦ «Сфера», 2007;
- Нищева Н.В.«Картотека подвижных игр, упражнений, физкультминуток, пальчиковых гимнастик. Изд. 2-е, дополненное-СПб.: ООО «Детство-Пресс», 2013

### ***Старшая группа (5 – 6 лет)***

- Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа». – М.: Мозаика – Синтез, 2017 г.
- Программа А.А. Чеменевой, Т.В. Столмаковой «Система обучения плаванию детей дошкольного возраста», ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2011;
- Пензулаева Л.И.. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений. 3-7 лет. – М.: Мозаика – Синтез, 2017 г.
- Борисова М.М.Малоподвижные игры и игровые упражнения. 3-7 лет. – М.: Мозаика – Синтез, 2017 г.
- Степаненкова Э.Я.Сборник подвижных игр. 2-7 лет.–М.: Мозаика – Синтез, 2017
- Харченко Т.Е. Бодрящая гимнастика для дошкольников –СПб :ООО «Издательство «Детство-Пресс»,2010.;
- В.Ю.Бабчинская, Н.Н.Гладышева Образовательный процесс. Планирование на каждый день по программе «От рождения до школы» под ред. Т.С.Комаровой, Н.Е.Вераксы, М.А.Васильевой. Старшая группа (от 5 до 6 лет) (CD комплект из 3-х дисков) Издательство«Учитель», 2016
- Костюченко М.П. Комплект тематических карт. Сезонные прогулочные карты на каждый день. Старшая группа. Осень. Зима. Весна, Волгоград «Учитель», 2017 г.;
- Картушина М. Ю.«Праздники здоровья для детей 5 – 6 лет». Сценарии для ДОУ. – М: ТЦ Сфера, 2010;
- Нищева Н.В.«Картотека подвижных игр, упражнений, физкультминуток, пальчиковых гимнастик. Изд. 2-е, дополненное-СПб.: ООО «Детство-Пресс», 2013.

### ***Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)***

- ПензулаеваЛ.И. «Физическая культура в детском саду: Подготовительная группа». – М.: Мозаика – Синтез, 2017 г.
- Программа А.А. Чеменевой, Т.В. Столмаковой «Система обучения плаванию детей дошкольного возраста», ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2011;
- ПензулаеваЛ.И. «Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений. 3-7 лет. – М.: Мозаика – Синтез, 2017 г.
- Борисова М.М. «Малоподвижные игры и игровые упражнения. 3-7 лет. – М.: Мозаика – Синтез, 2017 г.
- Степаненкова Э.Я. «Сборник подвижных игр. 2-7 лет.–М.: Мозаика – Синтез, 2017
- Харченко Т.Е.Бодрящая гимнастика для дошкольников –СПб :ООО «Издательство «Детство-Пресс»,2011 г.;
- Кравченко И.В., Долгова Т.Л. «Прогулки в детском саду.Старшая и подготовительная группы»Сфера,2017г
- Костюченко М.П., С.Ф. Виноградова .Н.В. «Образовательная деятельность на прогулке. Картотека прогулок на каждый день «От рождения до школы» под. ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. Подготовительная группа. Волгоград»,2017 г.
- Картушина М. Ю. «Сценарии оздоровительных досугов для детей 6 – 7 лет».. – М: ТЦ Сфера, 2007;
- Т.В.Калинина, Т.В.Никитина Образовательный процесс. Планирование на каждый день по программе «От рождения до школы» под ред. Т.С.Комаровой, Н.Е.Вераксы, М.А.Васильевой. Подготовительная группа (от 6 до 7 лет) (CD комплект из 3-х дисков)- Издательство «Учитель», 2016
- Нищева Н.В.«Картотека подвижных игр, упражнений, физкультминуток, пальчиковых гимнастик. Изд. 2-е, дополненное-СПб.: ООО «Детство-Пресс», 2013

