

Уважаемые родители! Ваш ребенок начал посещать детский сад.  
Это значимый, но трудный период в его жизни.  
Помогите своему малышу в преодолении этих трудностей

Как помочь ребёнку быстрее привыкнуть к детскому саду?

1. Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребёнка в детском саду, он чувствует ваши переживания.
2. Помните! На привыкание может потребоваться от месяца до полугода. Рассчитывайте свои силы, возможности и планы. Лучше, если на этот период у семьи будет возможность подстроиться к особенностям адаптации вашего малыша.
3. Обязательно придумайте ритуал прощания, не убегайте.
4. Не обманывайте, забирайте вовремя, как обещали.
5. В выходные дни не меняйте режим дня ребёнка.
6. Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.
7. На время прекратите посещение с ребёнком многолюдных мест.  
Поберегите нервную систему малыша.
8. Будьте терпимее к его капризам.
9. Не пугайте детским садом.
10. Уделяйте, в этот период особенно, больше внимания ребёнку, играйте, каждый день читайте.
11. Не скупитесь на похвалу.
12. Не кутайте ребёнка, одевайте в соответствии с температурой в группе.
13. Забирайте первое время пораньше домой.
14. По возможности приводить малыша должен кто - то один. Так он быстрее привыкнет расставаться.
15. Интересуйтесь, как прошёл день малыша.
16. В адаптационный период нежелательно разрушать привычки малыша, в том числе и отрицательные, так как это осложнит привыкание. Если к моменту поступления малыша в детский сад вам не удалось отучить его от вредных привычек, предупредите об этом воспитателя.