

**Здоровьесберегающие педагогические технологии
МБДОУ «Детский сад № 21»**

Виды	Время проведения в режиме дня, возраст детей	Особенности методики проведения	ответственные
Динамические паузы (физкультминутки) /Нищева Н.В., Пензулаева Л.И./	Во время занятий при утомляемости детей во всех группах	Включают в себя элементы гимнастик: для глаз, дыхательной, пальчиковой, движения со словами в стихах, имитирующие движения	Воспитатели специалисты
Подвижные и спортивные игры /Пензулаева Л.И., Борисова М.М., Степаненкова	Как часть физкультурного занятия, на прогулке, на утренней гимнастике, в группе (малая и средняя ст. подвижности), ежедневно	Проводятся ежедневно в соответствии с возрастными особенностями детей. Элементы спортивных игр	Воспитатели Инструктор по ФК
Пальчиковая гимнастика /Нищева Н.В./	Ежедневно в любое удобное время дня, во всех возрастных группах. Длительность 3-5 минут	Рекомендуется всем детям, особенно с речевыми проблемами.	воспитатели
Гимнастика для глаз /Базарный В.Ф./	В любое свободное время и на ОД с интенсивной зрительной нагрузкой, длительность 3-5 минут	Используется показ педагога и наглядный материал. Возможно применять методику А.С. Аветисова и Боткина	Все педагоги
Дыхательная гимнастика /Кудрявцев В.Т., Лободина Н.В.,	В различных формах физкультурно-оздоровительной работы.	Обеспечить проветривание помещения, соблюдать гигиену носа перед ее проведением	Воспитатели специалисты
Гимнастика после сна / Харченко Т.Е./	Ежедневно после дневного сна в течение 5-10 минут во всех возрастных группах	Различные формы проведения: упражнения в кроватках, ходьба по дорожкам «здоровья»	воспитатели
Корректирующие упражнения /Кудрявцев В.Т., Анисимова Т.Г./	В различных формах физкультурно-оздоровительной работы во всех возрастных группах	Рекомендуется детям с плоскостопием и нарушением осанки.	Воспитатели Инструктор по ФК
Утренняя гимнастика /Лайзане С.Я., Пензулаева Л.И./	Ежедневно, в физкультурном или музыкальном зале /длительность в соответствии с возрастными особенностями	Разнообразные формы проведения в облегченной одежде	Воспитатели Инструктор по ФК

Эстетотерапия	Реализуется на занятиях художественно-эстетического цикла, при посещении выставок, спектаклей, при оформлении помещений к праздникам во всех группах	Осуществляется на ООД, в режимных моментах.	Все педагоги
Физкультурные занятия /Пензулаева Л.И., Лайзане С.Я./	Согласно режима двигательной активности, расписания ОД, режима дня	Проводится в группе (вторые группы раннего возраста); все возрастные группы в физкультурном зале в соответствии с расписанием образовательной деятельности в хорошо проветриваемом помещении; в старшем дошкольном возрасте одно занятие на воздухе.	Воспитатели Инструктор по ФК
Занятия плаванием /Чеменева А.А., Т.В.Столмакова	Согласно режима двигательной активности, расписания ОД, режима дня	проводится в плавательном бассейне	инструктор по плаванию