

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 21»

Приказ № 145 от 18.05.2024г.

И.Н.Волкова

Режим дня на 2023 – 2024 учебный год (теплый период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	2 младшая (3-4г.)	средняя (4-5 л.)	старшая (5-6л)	подготовительная (6-7 лет)
Приём детей. Осмотр. Прогулка: индивидуальная работа с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00- 8.05	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.10	6.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15 (4-5 мин.)	8.05 – 8.15 (5-6 мин.)	8.05 – 8.15 (6-8 мин.)	8.10 – 8.20 (10 мин.)	8.10 – 8.20 (10 мин.)
Подготовка к завтраку.	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак.	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	8.50 – 9.10	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Прогулка, игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры, двигательная самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	9.10 – 11.30 (2 ч. 20 мин.)	9.15 – 11.30 (2 ч. 15 мин.)	9.15 – 11.30 (2 ч. 15 мин.)	9.00 – 11.40 (2 ч. 40 мин.)	9.00 – 11.40 (2 ч. 40 мин.)
Организованная образовательная деятельность на прогулке (физкультурные, музыкальные занятия)	9.10 – 9.20	9.15 – 9.30	9.15 – 9.35	9.15 – 9.40	9.15 – 9.45
2 завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10
Обед. Подготовка ко сну.	12.00 – 12.20	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Дневной сон.	12.20 – 15.20 (3 ч.)	12.30 – 15.10 (2 ч. 40 мин.)	12.30 – 15.10 (2 ч. 40 мин.)	12.40 – 15.10 (2 ч. 30 мин.)	12.40 – 15.10 (2 ч. 30 мин.)
Постепенный подъём. Воздушные, гигиенические процедуры. Закаливающие мероприятия. Подготовка к полднику.	15.20 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Полдник.	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Уход детей домой.	15.50 – 18.00 (2ч. 10 мин.)	15.45 – 17.30 (1ч. 45 мин.)	15.45 – 17.30 (1ч. 45 мин.)	15.45 – 17.30 (1ч. 45 мин.)	15.40 – 18.00 (2ч. 20 мин.)
Дома					
Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00 – 20.30	18.00 – 20.30	18.00 – 20.45	18.00 – 20.45	18.00 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 7.00	20.30 – 7.00	20.45 – 7.00	20.45 – 7.00	20.45 – 7.00